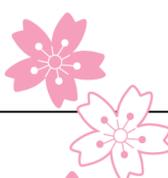
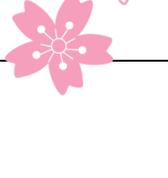


2025年4月 献立表 [常食]							
		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
朝食		米飯 味噌汁(かぼちゃ) 5色金平 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 魚肉ソーセージの炒め物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(キャベツ) 里芋の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) 野菜きんちゃく煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(しいたけ) 冬瓜と揚げの煮物 漬物 牛乳	ロールパン コンソメスープ ジャーマンポテト フルーツ(みかん缶) 牛乳
昼食		赤飯 味噌汁(もやし) 肉豆腐 焼きなす さつまいもサラダ	ちらし寿司 赤だし汁(あさり) 茶碗蒸し フルーツ(マンゴー缶)	米飯 すまし汁(えのき) 牛肉のガーリック焼き さつまいもの昆布煮 マカロニサラダ	菜飯 しょうゆラーメン 五目煮 フルーツ(洋梨缶)	米飯 卵スープ 酢豚風 しゅうまい 中華サラダ	米飯 味噌汁(たまねぎ) えびフライ 野菜の卵炒め ポテトサラダ
昼間食		酒まんじゅう	えらべるおやつ	プリン	シュークリーム	メープルブチケーキ	キャラメルコーン
夕食		米飯 味噌汁(白菜) 赤魚の煮つけ ピーマンそぼろ炒め もずくの酢の物	米飯 中華スープ(青梗菜) ポークチャップ かぼちゃソテー フレンチサラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) さばの生姜煮 大根のコンソメ煮 菜の花のピーナツ和え	米飯 味噌汁(じゃがいも) 五目卵焼き がんも煮 オクラの和え物	米飯 味噌汁(なす) さごしの幽庵焼き はんぺんの卵とじ 春菊のお浸し	米飯 味噌汁(豆腐) 牛肉のおろしかけ ちくわの煮物 わかめサラダ
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
朝食	米飯 味噌汁(えのき) 切干大根煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 厚揚げの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 小松菜の煮びたし 漬物 牛乳	雑炊 味噌汁(たまねぎ) かぼちゃの煮物 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) はんぺんバター炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) カレー炒め 漬物 牛乳	あんぱん オニオンスープ ミートボール フルーツ(洋梨缶) 牛乳
昼食	米飯 中華スープ(青梗菜) 八宝菜 春巻き きゅうりの和え物	菜飯 とろろそば なすと豚肉の炒め物 杏仁豆腐	ポークカレー 野菜サラダ フルーツヨーグルト 漬物	米飯 味噌汁(しいたけ) 鮭の磯香ムニエル 里芋の味噌煮 春雨の酢の物	米飯 味噌汁(さつまいも) メンチカツ キャベツカレー炒め なめたけ和え	米飯 すまし汁(まいたけ) さばの塩焼き 白菜の煮物 ピーマンのおかか和え	牛丼 具沢山味噌汁 ほうれん草のなめ茸和え 温泉卵
昼間食	青りんごゼリー	パンケーキ	えらべるおやつ	フルーチェ	抹茶まんじゅう	サッポロポテト	コンフェ
夕食	米飯 すまし汁(豆腐) 鯖の味噌煮 ごぼうとこんにゃくの土佐 ブロッコリーのサラダ	米飯 味噌汁(白菜) 鶏の梅香やき ほうれん草のクリーム煮 きのこのサラダ	米飯 味噌汁(なす) カレイの白醤油漬け 山菜の煮物 ポテトサラダ	米飯 味噌汁(しめじ) タンドリーチキン シーフード炒め ほうれん草のくるみ和え	米飯 すまし汁(たまご) 赤魚の西京焼き シーフード炒め えんどうのツナマヨ和え	米飯 味噌汁(小松菜) 筑前煮 しゅうまい わかめの酢の物	米飯 中華スープ(春雨) 魚の塩たれあんかけ 炒り豆腐 オニオンサラダ
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
朝食	米飯 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と厚揚げの煮物 佃煮(ゆずみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(しいたけ) なすの揚げ煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 高野豆腐の煮物 漬物 牛乳	雑炊 味噌汁(小松菜) がんも煮 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) 青梗菜の煮浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ちくわの煮物 漬物 牛乳	ロールパン コンソメスープ オムレツ フルーツ(みかん缶) 牛乳
昼食	米飯 すまし汁(豆腐) 白身魚の香り蒸し きんぴられんこん キャベツとしいたけのゴマ酢	米飯 味噌汁(さつまいも) 鶏の照り焼き 冬瓜のそぼろ煮 もやしの酢の物	さくらちらし寿司 味噌汁(たまご) じゃがいもの煮物 フルーツ(バナナ)	カレーライス ブロッコリーとトマトのサラダ フルーツヨーグルト 漬物	※リクエストメニュー※ そばめし 味噌汁(しめじ) かぼちゃサラダ パパロア	米飯 味噌汁(まいたけ) 鶏肉のトマト煮 ピーマン炒め 春雨サラダ	米飯 味噌汁(ほうれん草) 白身魚フライ 大豆のトマト煮 青梗菜のお浸し
昼間食	ピーチゼリー	いちごケーキ	えらべるおやつ	ウエハース	黒糖まんじゅう	レモンケーキ	雪の宿
夕食	米飯 味噌汁(青梗菜) 豚肉の生姜焼き 大根の土佐煮 カリフラワーのポン酢じょ	米飯 味噌汁(もやし) ほっけの塩焼き さつまいもの煮物 白和え	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 親子煮 なすと厚揚げの炒め物 白菜の昆布和え	米飯 すまし汁(えのき) さごしの味噌マヨ焼き こんにゃくの炒め物 ブロッコリーピーナツ和え	米飯 味噌汁(なす) エビマヨ 大根のおかか煮 わかめの酢の物	米飯 味噌汁(大根) カレイの幽庵焼き かぼちゃの詰め煮 カリフラワーの甘酢和え	米飯 味噌汁(ごぼう) チキンソテー しゅうまい きのこのマヨサラダ
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
朝食	米飯 味噌汁(豆腐) ウインナーソテー のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) 玉葱と麩の甘辛煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(かぼちゃ) ほうれん草の煮びたし 漬物 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(小松菜) 大豆の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 五目きんちゃく煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(しめじ) 里芋の煮物 漬物 牛乳	レーズンパン コンソメスープ ほうれん草ソテー フルーツ(りんご缶) 牛乳
昼食	コーンピラフ クリームシチュー 野菜サラダ フルーツポンチ	米飯 味噌汁(大根) 鮭のタルタル焼き ピーマン炒め 青梗菜のなめ茸和え	ゆかりご飯 たまごとじうどん 麻婆豆腐 フルーツ(りんご缶)	米飯 スープ(たまご) 麻婆豆腐 もやし炒め 中華サラダ	山菜ちらし すまし汁(えのき) 炒り豆腐 フルーツ	米飯 味噌汁(ほうれん草) 肉じゃが 野菜炒め わかめの酢味噌和え	ハヤシライス シーザーサラダ フルーツヨーグルト 漬物
昼間食	かつばえびせん	ぶどうゼリー	えらべるおやつ	田舎まんじゅう	ポーロ	バームクーヘン	いちごプリン
夕食	米飯 味噌汁(まいたけ) さばの野菜あんかけ さつまいもの昆布煮 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁(たまねぎ) 焼肉風 はんぺんの卵とじ カニカマサラダ	米飯 味噌汁(ごぼう) ほっけの磯辺焼き かぼちゃのいとこ煮 もやしのごまだし和え	米飯 パンキンポタージュ 煮込みハンバーグ 高菜炒め 青梗菜と錦糸の和え物	米飯 味噌汁(さつまいも) 魚の酒蒸し 冬瓜のそぼろ煮 オクラの和え物	米飯 すまし汁(花麩) 鶏の塩麹蒸し 味噌おでん マカロニサラダ	米飯 味噌汁(ちんげん菜) 白身魚のパン粉焼き さつまいもとりんごの煮物 もずく酢和え
	28(月)	29(火)	30(水)				
朝食	米飯 味噌汁(冬瓜) 魚肉ソーセージの炒め物 佃煮(梅びしお) 牛乳	米飯 味噌汁(小松菜) なすの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも) 小松菜と厚揚げの中華煮 漬物 牛乳				
昼食	米飯 すまし汁(たまねぎ) 鯖の味噌煮 こんにゃくのごま炒め 白菜のゆかり和え	米飯 味噌汁(しいたけ) チキン南蛮 玉ねぎのコンソメ煮 カリフラワーの和え物	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚の香り蒸し ほうれん草の煮浸し オクラの梅和え				
昼間食	エクレー	マスカットゼリー	えらべるおやつ				
夕食	米飯 味噌汁(じゃがいも) 豚肉の塩麹炒め 冬瓜の吉野煮 もやしの酢の物	米飯 味噌汁(なす) さごしのさざれ焼き ピーマン当座煮 とろろいも	米飯 味噌汁(豆腐) 牛肉と蓮根の甘辛煮 ひじきの煮物 菜の花の和え物				

4月 献立  
16日 さくらちらし寿司  
18日 リクエストメニュー

