



February  
**2月**

**節分**

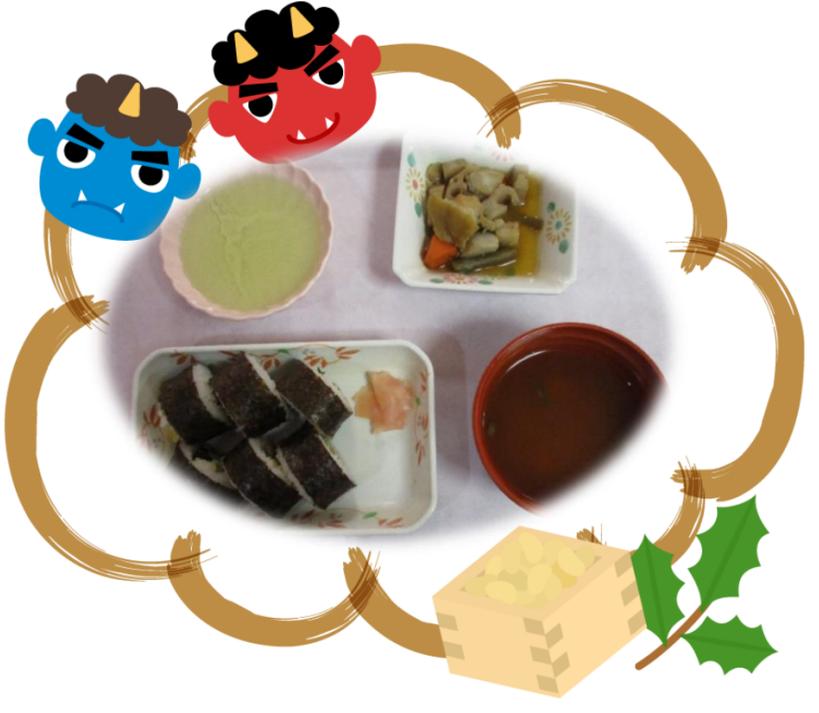
無病息災を願い節分の豆まきをしました!(^~^)!  
元気よく豆を投げ鬼退治♪美味しい巻き寿司も食べて今年も健康に過ごせませうように(^\_-)-☆

**節分** 節分は、もともと「季節を分ける」という意味を持ち、災厄を追い払い、福を呼び込む日とされています。巻き寿司をその年の恵方（今年は西南西）に向けて無言で一本丸ごと食べると願い事が叶うとされています。ご自分で巻いて召し上がった方もいらっしゃいました。



**海鮮メニュー**

2/25はこの冬3回目最後の海鮮メニューでした。  
握り寿司のネタは”まぐろ、サーモン、かんばち、はまち、鯛、えび、穴子 卵”でした。  
皆さん新鮮な海鮮に大満足されていました。



**3月の行事**

(行事)	3月10日	2F	ホットケーキ作り
	3月15日	3F	すずかステラ作り
(行事食)	3月3日		ひなちらし
	3月21日		リクエストメニュー（カツとじ丼）
	3月31日		花見弁当 の予定です