



ピオーネ雑司が谷保育園主催 みんなでサンドイッチパーティー ～オリーブオイルを知ろう～



こだわりの調味料を広める人 宮澤 夏実さんをお招きしてサンドイッチパーティーを開催します。

今回はオリーブオイルの魅力に迫るお料理体験をしていただく会を企画しました！

オリーブの果実に含まれるオレウロペインというポリフェノールは、抗酸化力が大変高く、血中コレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化などの血管系の疾患を予防するという研究結果も発表されています。おいしいお料理で健康に！この機会に是非ご参加ください！

【日程】令和6年6月29日(土)

10:00～11:30(若干の時間変更あり)

【内容】サンドイッチ作り

【対象年齢】3歳児～小学校低学年(6組)

【料金】500円(大人お1人につき)

【お申込み方法】下記問い合わせ先にご連絡ください。

※連絡時にお子様の年齢をお知らせください。

【持ち物】O湯呑又はマグカップなど…お茶を入れます。

使いなれたもので構いません。人数分お持ちください。

Oエフロン・三角巾(バンダナでOKです)



【講師】いきるをつくる代表 宮澤 夏実先生

【講師コメント】

はじめまして。

大さじ一杯の調味料がくれる幸せを、日々配信しています。
息子のアトピー、喘息、27品目のアレルギーをきっかけに、食事を大切にするようになりました。

「毎日の食卓で、おいしいを重ねたら、人は元気になっていく」
おいしい時間を一緒に味わえたら幸いです。

問い合わせ先:ピオーネ雑司が谷保育園

Tel:03-3980-1161

Mail:p_zoushigaya@isto.or.jp

