

4月 献立表



PI NE ADACHI

1000 常食

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

		01日(火)	02日(水)	03日(木)	04日(金)	05日(土)	
朝		魚肉ソーゼージとキャベツのソテー 菜の花の錦糸和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(大根菜・花麩) 米飯(150g)	海老団子の塩煮 はんぺんのたらこ和え 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(ワカメ・油揚げ) 米飯(150g)	目玉焼き ほうれん草のなめ茸和え 牛乳 たいみそ 味噌汁(庄内ふ・絹さや) 米飯(150g)	野菜と鶏ひき肉の炒めもの とろろ芋 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(白玉ふ・大根) 米飯(150g)	がんとのかめ煮 白菜のしその実和え 牛乳 ゆずみそ 味噌汁(えのき・スナップ) 米飯(150g)	
昼		鶏肉のごまだれ焼き 中華サラダ フルーツ(白桃缶) 味噌汁(小松菜・エキ) 米飯(150g)	ポークカレーライス イタリアンサラダ フルーツヨーグルト	鮭とさつま芋のクリーム煮 コーンサラダ フルーツ(オレンジ) 味噌汁(玉葱・花麩) 米飯(150g)	焼き餃子 なるととザーサイの和え物 りんごのコンポート 中華スープ(椎茸・アスパラ) 米飯(150g)	ハバーグ トマトソースかけ カリフラワーとハムのマリネ カクテルゼリー コンソメスープ(冬瓜・アスパラ) 米飯(150g)	
夕		黒糖ケーキ	やわらかおかき うす塩	コーヒーロール	ぶどうゼリー	お楽しみアイス	
朝	06日(日)	07日(月)	08日(火)	09日(水)	10日(木)	11日(金)	
朝	オムレツ フルーツ(パイン缶) 牛乳 人参ポタージュ ロールパン	たぬき豆腐 菜の花ともやしの和え物 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(麩・油揚げ) 米飯(150g)	チンゲン菜とウインナーの中華炒め しらすおろし 牛乳 のり佃煮 味噌汁(玉葱・スナップ) 米飯(150g)	かぶと油揚げの塩煮 花野菜サラダ 牛乳 ふりかけ(うめしそ) 味噌汁(白玉麩・チンゲンサイ) 米飯(150g)	鶏団子の煮物 キャベツとコーンの中華トッピング和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(にら・油揚げ) 米飯(150g)	さつま揚げの炒め煮 卵豆腐 牛乳 たいみそ 味噌汁(冬瓜・葱) 米飯(150g)	魚肉ソーゼージと卵のソテー かぶの塩昆布和え 牛乳 明太風味ソース 味噌汁(キャベツ・ふ) 米飯(150g)
昼	たらの味噌焼き 白菜の浅漬け風 フルーツ(バナナ) 味噌汁(わかめ・なめこ) 米飯(150g)	卵とじうどん 肉団子 りんごプリン	筑前煮 トマトと茄子の和え物 フルーツミックス 味噌汁(冬瓜・かいわれ) 米飯(150g)	ガバオライス風 春雨のナムル マンゴープリン 中華スープ(椎茸・アスパラ) 米飯(150g)	太刀魚の田楽焼き おしん草とエキのごま和え フルーツ(ぶどう缶) 清汁(とろろ昆布・花麩) 米飯(150g)	鶏の唐揚げ香味ソースかけ 胡瓜の酢の物 りんごのコンポート 味噌汁(小松菜・なめこ) 米飯(150g)	豚肉じゃが たしめじのおかか和え フルーツヨーグルト 味噌汁(小町麩・菜の花) 米飯(150g)
夕	どらやき	チョコバウム	丸ぼうろ	レモンケーキ	やわらかおかききなこ	抹茶パンケーキ	
夕	鶏肉の塩こうじ焼き 大根のそぼろあんかけ おしん草のごま和え 米飯(150g)	銀ひらの和風ムニエル キャベツとベーコンのコンソメ煮 フルーツ(白桃) 米飯(150g)	鮭の味噌マヨ焼き 竹輪入り五目煮豆 蒲鉾とわかめの和風和え 米飯(150g)	赤魚の塩こうじ焼き つみれと人参の旨煮 洋梨のコンポート 米飯(150g)	鶏肉のクリームソースかけ はんぺんのバターソテー もやしと人参のナムル 米飯(150g)	ほっけの塩焼き 白菜とハムのコンソメ煮 ブロッコリーとコーンのマヨサラダ 五目御飯(150g)	たらの柚子胡椒焼き 油揚げと切干大根の煮物 海藻サラダ 米飯(150g)
朝	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	
朝	ツナサラダ フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 コーンスープ チョコパン	はんぺんと小松菜のソテー かぶのゆかり和え 牛乳 かつおみそ 味噌汁(キャベツ・わかめ) 米飯(150g)	肉団子の煮物 もやしのなめたけ和え 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(油揚げ・椎茸) 米飯(150g)	焼き豆腐の煮付け とろろ芋 牛乳 かつおみそ 味噌汁(おしん草・玉葱) 米飯(150g)	きざみ納豆和え 魚肉ソーゼージと野菜の炒め物 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(とろろ昆布・ウインナー) 米飯(150g)	さつま揚げの炒め物 白菜の浅漬け風 牛乳 ゆずみそ 味噌汁(チンゲン菜・エキ) 米飯(150g)	生揚げの煮物 こまつなサラダ 牛乳 たまご風味ソース 味噌汁(玉葱・ほうれん草) 米飯(150g)
昼	鶏肉とキノコのトマトソースパ ブロッコリーとハムのトッピング和え コーヒゼリー	メンチカツ 笹かまと三つ葉のお浸し フルーツ(白桃) 味噌汁(春菊・花麩) 米飯(150g)	鮭のバター醤油焼き かぼちゃサラダ フルーツ(パイン缶) 味噌汁(青梗菜・葱) 米飯(150g)	焼き鯖生醤油かけく福井県 長寿なます フルーツ(ぶどう缶) 呉汁風 米飯(150g)	ハヤシライス 大根とカマの和え フルーツ(黄桃缶)	豚肉と大根のどて煮風 ブロッコリーと海老の和風サラダ フルーツミックス 清汁(小町麩・かいわれ) 米飯(150g)	蒸し鶏バンバンジーソース 竹輪と胡瓜の四川風 洋梨のコンポート 味噌汁(ワカメ・麩) 米飯(150g)
夕	人形焼	かすてら	お楽しみパン	たい焼き	バウムクーヘン	紅茶ケーキ	
夕	めばるのおろし煮 厚揚げとピーマンの味噌炒め フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	鯖の蒲焼き 春雨とにらの生姜炒め おしん草のごま和え 米飯(150g)	鶏肉のチリソースかけ 小松菜と厚揚げの中華炒め キャベツの高菜和え 米飯(150g)	豆腐ハバーグ 照焼きソース 金平ごぼう フルーツミックス 米飯(150g)	ホキのゴマダレソースかけ 金平ポテト きゅうりの塩昆布和え 米飯(150g)	タラの梅焼き 卵とにらの中華炒め カニカマサラダ 米飯(150g)	ブリの照り焼き 卵の花炒め トマトの和え物 米飯(150g)
朝	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	
朝	マカロニサラダ フルーツ(パイン缶) 牛乳 クラムチャウダー いちごジャムパン	大根のそぼろあんかけ 白菜のゆかり和え 牛乳 たいみそ 味噌汁(春菊・ふ) 米飯(150g)	スクランブルエッグ かぶの浅漬け風 牛乳 のり佃煮 味噌汁(チンゲン菜・麩) 米飯(150g)	野菜炒りそぼろ はんぺんのたらこ和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱・しめじ) 米飯(150g)	ほうれん草とエキの胡麻和え 金平ごぼう 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(にら・玉ねぎ) 米飯(150g)	厚焼き卵 なめたけおろし 牛乳 うに風味ソース 味噌汁(わかめ・キャベツ) 米飯(150g)	高野豆腐の煮付け 菜の花のしその実和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(白玉麩・椎茸) 米飯(150g)
昼	豚ひき肉のチーズ玉子焼き 菜の花のおかか和え フルーツ(オレンジ) 味噌汁(里芋・油揚げ) 米飯(150g)	鶏肉の甘酢煮 海藻サラダ りんごのコンポート 清汁(ほうれん草・ねぎ) 味噌汁(150g)	さわらの菜種焼き もやしのナムル フルーツミックス 味噌汁(椎茸・みつば) 米飯(150g)	握り寿司 春野菜の炊き合わせ 菜の花としらすの和え物 若竹汁 いちごババロア	八王子ラーメン 春巻 杏仁豆腐	たらの柚子胡椒焼き 笹かまと小松菜の和風和え 洋梨のコンポート 清汁(チンゲン菜・麩) 米飯(150g)	チキンカレー イタリアンサラダ フルーツヨーグルト
夕	抹茶ロール	かぼちゃババロア	青りんごゼリー	季節の和菓子	ドーナツ	お楽しみケーキ	
夕	蒸し赤魚のおろしソース キャベツとえび団子のうま煮 おしん草とエキの胡麻和え 米飯(150g)	ほっけの塩焼き かぶとウインナーの煮もの 胡瓜と人参のおかか和え 鶏そぼろご飯(150g)	煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 白菜と海老の和風サラダ 米飯(150g)	鶏肉のソテー粒マスタードソースかけ 小松菜と魚肉ソーゼージのコンソメ煮 もやしと人参のナムル 米飯(150g)	メバルの煮付け 卵の花炒め フルーツ(白桃) 米飯(150g)	豚肉と茄子のオイスター炒め かぶとハムの中華煮 ごぼうサラダ 米飯(150g)	鯖の味噌煮 ちくわと切り昆布の煮物 ひじきの白和え 米飯(150g)
朝	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
朝	ウインナーソテー フルーツ(黄桃缶) 牛乳 ミネストローネ クリームパン	さつま揚げと玉ねぎの炒め物 春菊のおかか和え 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(葱・小松菜) 米飯(150g)	海老団子と玉葱のコンソメ煮 キャベツの浅漬け風 牛乳 かつおみそ 味噌汁(油揚げ・白玉麩) 米飯(150g)	生揚げの煮物 きざみ納豆和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(椎茸・白玉麩) 米飯(150g)			
昼	鶏肉の照り煮 わかめと胡瓜の和え物 フルーツ(バナナ) 清汁(冬瓜・花麩) 米飯(150g)	鮭のオーロソース和え かぼちゃサラダ りんごのコンポート わかめスープ 米飯(150g)	赤魚の照り焼き 蒲鉾とわかめのぬた和え フルーツ(黄桃缶) 味噌汁(おしん草・玉葱) 米飯(150g)	蒸し鶏おろしソース 花野菜サラダ フルーツ(ぶどう缶) 味噌汁(わかめ・小松菜) 米飯(150g)			
夕	ようかんロール	チョコババロア	黒蜜きなこパンケーキ	いちごシュクレ			
夕	太刀魚のソテータルソース なすのそぼろあんかけ ツナとブロッコリーのトッピング和え 米飯(150g)	豚肉のスタミナ炒め 炒り豆腐 おしん草のしらす和え 米飯(150g)	擬製豆腐 白滝とタラの炒め物 さつま芋サラダ 米飯(150g)	アジの胡麻味噌焼き 春雨と海老の中華煮 チンゲン菜ともやしのナムル 米飯(150g)			