

6月の献立



※食材の調達状況等により献立を変更させていただく場合があります。
※()は麺類、ソフト、ミキサー食のメニューとなります。

6月の行事食

6月15日 入梅

6月21日 新潟県郷土料理



						1日(土)		2日(日)		
朝							肉団子の煮物 ほうれん草のしらす和え 牛乳 たいみそ 味噌汁(なす・玉葱) 米飯(150g)		コンビーフとキャベツのソテー フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 コーンスープ ロールサンド	
昼							メルルーサのオニオンソースかけ 茄子とベーコンのソテー りんごのコンポート 味噌汁(油揚げ・玉葱) 米飯(150g)		みそラーメン (鶏肉の味噌焼き) 肉シューマイ 抹茶パバロア	
間							マドレーヌ		せんべい(ぼたぼた焼き)	
夕							鶏肉の照焼き じゃが芋と竹輪の生姜風味ソテー 春雨サラダ 米飯(150g)		からすかれの鱈子焼 南瓜の甘煮 味噌汁(とろろ昆布・万葱) 米飯(150g)	
		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)		
朝		さつま揚げの煮物 かぶの浅漬け風 牛乳 うに風味ソース 味噌汁(小松菜・玉葱) 米飯(150g)	車麩のそぼろ煮 卵豆腐 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(大根・わかめ) 米飯(150g)	がんもの煮物 とろろ 牛乳 味噌汁(なめこ・豆腐) 麦飯(150g)	ベーコンソテー ブロッコリーとカニカマのドレッシング和え 牛乳 味噌汁(春菊・板麩) 帆立粥	納豆 ツナとじゃが芋の炒めもの 牛乳 味噌汁(しいたけ・小松菜) 米飯(150g)	ソーセージと野菜のトマト かぶサラダ 牛乳 ふりかけ(のりたま) 清汁(万葱・とろろ昆布) 米飯(150g)	ほうれん草のクリーム煮 フルーツ(洋梨缶) 牛乳 コンソスープ(コーン・アスパラ) クリームパン		
昼		肉じゃが えびとブロッコリーの塩炒め 白菜と三つ葉のお浸し 清汁(とろろ・ナルト) 米飯(150g)	カラスカレイの田楽焼き 揚げなすの生姜醤油 かぼちゃサラダ 味噌汁(もやし・キヌサ) 米飯(150g)	ハヤシライス ツナサラダ 野菜スープ(スナップエンドウ・玉葱)	鮭の味噌焼き 卵の花炒め 菜の花のおかか和え 清汁(水菜・かまぼこ) 米飯(150g)	山菜そば (赤魚の山菜あんかけ) 牛肉コロッケ いちごヨーグルト ※麺類はご飯・汁付き	鯖の塩焼き チキンチンゴぼう りんごのコンポート 味噌汁(白玉麩・わかめ) 枝豆ご飯(150g)	オムライス(デミソース) ポテトサラダ ぶどうゼリー 野菜スープ ※麺類はご飯付き		
間		今川焼	ヨーグルトパバロア	おかき	バームクーヘン	水ようかん	コーヒーゼリー	栗まんじゅう		
夕		メヌケの香味ソース 小松菜とベーコンのソテー フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	麻婆豆腐 冬瓜のほたてあんかけ フルーツ(マンゴー缶) 米飯(150g)	たらの梅焼き ほうれん草と卵の炒りつけ フルーツ(洋梨缶) 米飯(150g)	ネギ塩チキン 里芋の煮ころがし フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	和風きのこハンバーグ インゲンと春雨の中華煮込み フルーツ(オレンジ) 米飯(150g)	チンジャオロース エビだんごのバターソテー 味噌汁(ナメコ・豆腐) 米飯(150g)	鮭の山椒焼き キャベツとウインナーのうま煮 ブロッコリーのサラダ 米飯(150g)		
		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)		
朝		肉団子の煮物 白菜のしその実和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(にら・油揚げ) 米飯(150g)	魚肉ソーセージと卵の炒め物 キャベツの浅漬け 牛乳 梅びしお 味噌汁(たまね・わかめ) 米飯(150g)	鶏肉と切干大根の煮物 かぶのおかか和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(白玉麩・菜の花) 米飯(150g)	シューマイ もやしのゆかり和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(冬瓜・油揚げ) 米飯(150g)	ウインナーソテー 鮭缶おろし 牛乳 のり佃煮 味噌汁(麩・春菊) 米飯(150g)	豆腐の挽き肉あんかけ 胡瓜のしらす和え 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(大根・しめじ) 米飯(150g)	目玉焼き フルーツ(みかん缶) 牛乳 クラムチャウダー ロールパン		
昼		赤魚の塩こうじ焼き 大根の煮物 ツナサラダ 味噌汁(タネギ・チンゲン)	油淋鶏風 南瓜の甘煮 トマトと胡瓜の和え物 味噌汁(冬瓜・花麩) 米飯(150g)	メヌケの煮つけ なすとベーコンの炒め物 蒲鉾とわかめのぬた和え 味噌汁(万葱・とろろ昆布) 米飯(150g)	擬製豆腐 さつま芋きんとん もやしのナムル 味噌汁(玉葱・絹さや) 米飯(150g)	カラスカレイの柚子胡椒焼き かぶとエビ団子の煮物 ほうれん草と錦糸卵のごま和え 味噌汁(なめこ・ミツハ) 米飯(150g)	豚と大葉の冷製パスタ (蒸し鶏の梅ソース) エビと枝豆のトマト煮 あじさいゼリー コンソスープ(コーン・人参) ※麺類はご飯付き	牛肉コロッケ ちくわの煮物 フルーツ(マンゴー) 味噌汁(小松菜・葱) 米飯(150g)		
間		黒糖カステラ	エクレー	抹茶ようかん	ミニたい焼き	乳菓まんじゅう	おかき	抹茶パバロア		
夕		豚肉の生姜焼き 春雨とにらの中華炒め フルーツ(マンゴー缶) 米飯(150g)	アジフライ 卵の花炒め フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	鶏肉のチリソース がんもの煮物 フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	ホキの粒マスタード焼き さつま揚げの生姜炒め フルーツ(黄桃缶) 五目御飯(150g)	鶏肉と白菜の中華煮 厚揚げのオイスター炒め りんごのコンポート 米飯(150g)	蒸したらのきのこソース たらもサラダ かぶとハムの中煮 米飯(150g)	チキンのトマトソース ビーフンソテー 清汁(みつば・白玉麩) おかかご飯(150g)		
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)		
朝		照り焼きつくね かまぼとみつばの和風和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(しめじ・いんげん) 米飯(150g)	納豆 さつま揚げのソテー 牛乳 味噌汁(玉葱・しいたけ) 米飯(150g)	肉野菜そぼろ とろろ芋 牛乳 味噌汁(なす・庄内麩) 米飯(150g)	生揚げの煮物 もやしの高菜和え 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(青梗菜・わかめ) 米飯(150g)	鶏肉とかぶの旨煮 卵豆腐 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(いんげん・麩) 米飯(150g)	肉団子の煮物 牛乳 キャベツとしその漬物 味噌汁(ねぎ・なめこ) カニ粥	ウインナーソテー フルーツミックス 牛乳 人参ポタージュ チョコパン		
昼		黒むつ煮つけ 金時豆 コールスローサラダ 味噌汁(菜の花・麩) 米飯(150g)	ポークカレーライス 福神漬 枝豆とツナの和風サラダ コンソメスープ(チンゲン菜・玉葱)	アジの南蛮漬け 切干大根煮 春雨サラダ 味噌汁(ほうれん草・ねぎ) 米飯(150g)	鶏肉のチリソース エビとアスパラの炒め物 なすの胡麻酢和え コンソメスープ(コーン・小松菜) 米飯(150g)	タレかつ丼 のっぺ みゆき汁(マタギ汁) ジョア(ストロベリー)	カラスカレイの照焼き なすのそぼろあんかけ ブロッコリーサラダ フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	酢豚風 エビシューマイ 杏仁豆腐 中華スープ(卵) 米飯(150g)		
間		シュークリーム	サラダせんべい	あんドーナツ	どら焼き	クレープ(チョコ)	手作りプリン	吹雪饅頭		
夕		豚肉のみそ漬け焼き 魚肉ソーセージとキャベツの塩煮 フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	鯖のごまマヨ焼き はんぺんの卵とじ フルーツ(オレンジ) 米飯(150g)	鶏の梅ソースかけ ごぼうと豚肉の炒め煮 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	ぶりの煮つけ さつま揚げと白菜の煮物 フルーツ(洋梨缶) 米飯(150g)	メヌケのムニエル・オニオンソース 炒り豆腐 りんごのコンポート 米飯(150g)	鶏肉のごまだれソース 白菜としらすの煮物 味噌汁(菜の花・板麩) 米飯(150g)	たらの味噌マヨ焼き 鶏団子とインゲンの煮物 蒲鉾とわかめのぬた和え 米飯(150g)		
		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)		
朝		里芋のそぼろ煮 もやしのゆかり和え 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(小松菜・葱) 米飯(150g)	肉団子甘酢あん キャベツのおかか和え 牛乳 うに風味ソース 味噌汁(しいたけ・白玉麩) 米飯(150g)	納豆 さつま揚げの生姜炒め 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(玉葱・菜の花) 米飯(150g)	ちくわの炒め煮 しらすおろし 牛乳 のり佃煮 味噌汁(花麩・長葱) 米飯(150g)	えびつみれの煮物 かぶのゆかり和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(チンゲン菜・油揚げ) 米飯(150g)	茄子とベーコンのソテー 白菜のしその実和え 牛乳 味噌汁(なめこ・庄内麩) たまご粥	ウインナーと卵のソテー フルーツ(黄桃缶) 牛乳 じゃがいもポタージュ りんごパン		
昼		赤魚の柚子胡椒焼き 卵の花炒め 海藻サラダ 味噌汁(卵・ねぎ) 米飯(150g)	鶏塩うどん (鶏と野菜の香味炒め) 卵焼き 青りんごゼリー ※麺類はご飯・汁付き	豚肉とトマトの卵炒め じゃが芋とベーコンのソテー ほうれん草の胡麻和え 中華スープ(わかめ・ナルト) 米飯(150g)	たらのきのこあんかけ えび団子の中煮 さつまいもサラダ 味噌汁(玉葱・小松菜) 五目御飯(150g)	チキンのマスタード焼 ほうれん草と卵の炒め物 ツナと胡瓜のサラダ 味噌汁(にら・もやし) 米飯(150g)	メルルーサのオニオンソテー ジャーマンポテト フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	鶏肉のこつてり煮 茄子の田楽 和風大根サラダ 味噌汁(長ネギ・豆腐) 米飯(150g)		
間		人形焼き	黒ごまプリン	抹茶カステラ	エクレー	ワッフル	手作りプリン	もみじまんじゅう(クリーム)		
夕		イタリアンハンバーグ 春雨サラダ フルーツ(マンゴー缶) 米飯(150g)	鮭のムニエル タルソースかけ ウインナーと白菜の中華煮 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	海鮮シューマイ ごぼうと豚肉の炒め煮 フルーツヨーグルト 米飯(150g)	豚肉の葱塩焼き 炒り豆腐 りんごのコンポート 米飯(150g)	白身フライ 焼きビーフン フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	トンテキ 白菜と人参の中華煮 味噌汁(ほうれん草・葱) 米飯(150g)	鯖のいり焼き 金平ごぼう ヨーグルト 米飯(150g)		