

2024年 8月 献立表

				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
朝食	<p>8月の行事食</p> <p>16日 リクエストメニュー</p> <p>フロア行事では</p> <p>2F”焼きそば作り”</p> <p>3F”シュワシュワフルーツポンチ作り”</p> <p>の予定です♪</p> 			野菜雑炊 味噌汁(キャベツ) 里芋の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(なす) 冬瓜と揚げの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) がんと煮 漬物(かつば漬) 牛乳	ロールパン コンソメスープ(白菜) ほうれん草のクリーム煮 フルーツ(黄桃缶) 牛乳
昼食				赤飯 味噌汁(豆腐) 鶏の照り焼き オクラの昆布和え なすの揚げ煮	米飯 卵スープ 酢豚風 しゅうまい 中華サラダ	穴子ちらし 赤だし汁(あさり) 玉ねぎとツナの煮物 フルーツ(マンゴー缶)	米飯 ビーフシチュー コールスローサラダ ブロッコリーとツナの炒め物
昼間食				青りんごゼリー	酒まんじゅう	シュークリーム 	キャラメルコーン
夕食				米飯 味噌汁(白菜) 牛肉のおろしかけ 魚肉ソーセージの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 すまし汁(まいたけ) さごしの照り焼き きんぴられんこん キャベツとしいたけのゴマ	米飯 味噌汁(チンゲン菜) 鶏の梅香やき ジャーマンポテト きのこサラダ	米飯 味噌汁(なす) カレイの白醤油漬 厚揚げ煮 スパゲッティサラダ
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
朝食	米飯 味噌汁(キャベツ) 魚肉ソーセージの炒め物 佃煮(のり佃煮) 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 切干大根煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 厚揚げ煮 漬物(さくら漬) 牛乳	雑炊 味噌汁(白菜) かぼちゃの煮物 牛乳	米飯 味噌汁(たまご) キャベツカレー炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(たまねぎ) はんぺんバター炒め 漬物(かつば漬) 牛乳	あんぱん コーンスープ ほうれん草ソテー フルーツ(洋なし缶) 牛乳
昼食	米飯 味噌汁(もやし) 鶏の照り焼き ひじきの煮物 冷奴	菜飯 そうめん なすと豚肉の炒め物 フルーツ(マンゴー缶)	ちらし寿司 赤だし汁(たまねぎ) 大豆の五目煮 フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(じゃがいも) 鮭のバター照り焼き もやし炒め ブロッコリーのピーナツ和え	牛丼 味噌汁(ごぼう) じゃが芋のツナ煮 フルーツ(黄桃缶)	ゆかりご飯 肉うどん 五目煮 パパロア	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 冷しゃぶ 豆苗の炒め物 カニカマサラダ
昼間食	パパロア	たい焼き	えらべるおやつ	ラムネゼリー	ウエハース	アイスクリーム	抹茶まんじゅう
夕食	米飯 すまし汁(豆腐) 鯖の味噌煮 かぼちゃソテー カニカマサラダ	米飯 味噌汁(白菜) 焼肉風 はんぺんの卵とじ 漬物盛り合わせ	米飯 すまし汁(えのき) 赤魚の西京焼き しゅうまい 白和え	米飯 味噌汁(小松菜) 筑前煮 ビーフン炒め もずくの酢の物	米飯 中華スープ(春雨) タラの塩たれあんかけ 炒り豆腐 オクラの和え物	米飯 味噌汁(里芋) タンドリーチキン なすの揚げ煮 白菜のボン酢じょうゆ	米飯 味噌汁(もやし) さば塩焼き 高菜炒め オニオンサラダ
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
朝食	米飯 味噌汁(さつまいも) 青梗菜の煮浸し 佃煮(ゆずみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 高野豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) さつまいもの煮物 漬物(さくら漬) 牛乳	雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜のそぼろ煮 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) 白菜の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) ウインナーソテー 漬物(かつば漬) 牛乳	ロールパン コーンスープ オムレツ フルーツ(みかん缶) 牛乳
昼食	米飯 味噌汁(しいたけ) 肉豆腐 五目きんぴら 長芋の酢の物	エビピラフ スープ(チンゲン菜) コロケとサラダ フルーツヨーグルト	カレーライス 花花サラダ フルーツ(みかん缶) 漬物(福神漬)	米飯 味噌汁(もやし) 鶏から揚げの香味ソース きんぴら炒め シーチキンサラダ	「リクエストメニュー」 ちらし寿司 赤だし汁(えのき) 茶碗蒸し とろろてん 	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 青椒肉絲 卵とじ ブロッコリーの和え物	米飯 味噌汁(大根) さばの野菜あんかけ こんにゃくのじゃこ炒め とろろいも
昼間食	原宿ドッグ	いちごプリン	えらべるおやつ	ケーキ	スイートポテト	レモンケーキ	黒糖まんじゅう
夕食	米飯 すまし汁(えのき) さごしの味噌マヨ焼き こんにゃくの炒め物 ブロッコリーサラダ	米飯 味噌汁(たまねぎ) 親子煮 大根のきんぴら 白菜の昆布和え	米飯 味噌汁(なす) 八宝菜 大豆のトマト煮 きゅうりの和え物	米飯 味噌汁(大根) カレイの幽庵焼き なすの味噌炒め かぼちゃサラダ	米飯 すまし汁(豆腐) 豚肉のおろし煮 なすの味噌炒め ブロッコリーの和え物	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚のパン粉焼き さつまいもの昆布煮 青梗菜と錦糸の和え物	米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉の生姜焼き シーフード炒め ほうれん草のおひたし
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
朝食	米飯 味噌汁(じゃがいも) なすの煮物 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 小松菜の煮びたし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 五目きんちやく煮 漬物(さくら漬) 牛乳	卵雑炊 味噌汁(小松菜) ちくわの煮物 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ちくわの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(まいたけ) 切干大根煮 漬物(かつば漬) 牛乳	レーズンパン コーンスープ ミートボール フルーツ(りんご缶) 牛乳
昼食	米飯 味噌汁(しいたけ) チキン南蛮 大根のコンソメ煮 オクラの梅和え	米飯 中華スープ(春雨) 麻婆茄子 きのこ炒め 杏仁豆腐	米飯 味噌汁(大根) 肉じゃが 千草焼き 白和え	五目寿司 赤だし汁(まいたけ) 厚揚げ煮 フルーツ(みかん缶)	わかめご飯 おろしぶっかけうどん 炒り豆腐 フルーツ(黄桃缶)	ポークカレー フレンチサラダ フルーツヨーグルト 漬物(福神漬)	米飯 味噌汁(さつまいも) 赤魚のおろし煮 五目炒め もやしのごまドレ和え
昼間食	マスカットゼリー	サッポロポテト	えらべるおやつ	コンフェ	ポーロ	ドーナツ	オレンジゼリー
夕食	米飯 味噌汁(ごぼう) ほっけの磯辺焼き かぼちゃのいとこ煮 卵豆腐	米飯 味噌汁(白菜) 煮込みハンバーグ なすと厚揚げの炒め物 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁(豆腐) 魚の酒蒸し 白菜の煮浸し コールスローサラダ	米飯 味噌汁(キャベツ) 白身魚フライ 冬瓜の吉野煮 青梗菜のなめ茸和え	米飯 味噌汁(豆腐) チキンソテー しゅうまい キャベツとしいたけのゴマ	米飯 味噌汁(もやし) たらのチーズ焼き ごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーのしらす和え	米飯 スープ(小松菜) エビチリ 白菜の卵とじ 春雨の酢の物
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
朝食	米飯 味噌汁(冬瓜) がんと煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 野菜金平 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) はんぺんの煮物 漬物(さくら漬) 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と海老の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 五目きんちやく煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 里芋の煮物 漬物(さくら漬) 牛乳	
昼食	そぼろ丼 味噌汁(白菜) かぼちゃソテー フルーツポンチ	米飯 すまし汁(まいたけ) 鮭の塩焼き 田楽味噌 キャベツのゴマ酢和え	米飯 味噌汁(ほうれん草) 豚キムチ 大豆の煮物 中華サラダ	夏野菜カレー 花花サラダ ブルーベリーヨーグルト 漬物(福神漬)	米飯 味噌汁(たまねぎ) カレイの磯香ムニエル 白菜の煮物 もやしの酢の物	ゆかりご飯 冷やし中華 春巻き 杏仁豆腐 	
昼間食	田舎まんじゅう	スイートポテト	えらべるおやつ	エクレア	せんべい	酒まんじゅう	
夕食	米飯 すまし汁(もやし) メバルの粕漬焼き じゃがいもの煮物 オクラの和え物	米飯 豆腐スープ 牛肉の七味焼き 根菜煮 カニカマサラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) さごしの照り焼き キャベツとウインナー炒め ポテトサラダ	米飯 味噌汁(なす) 鶏の塩麹蒸し こんにゃくの炒め物 マカロニサラダ	米飯 春雨スープ 焼肉風 きのこ炒め 青梗菜のナムル	米飯 味噌汁(たまねぎ) 五目卵焼き ビーフン炒め オクラの和え物	