

11月の献立

※食材の調達状況等により献立を変更させていただく場合があります。
※()は麺類、ソフト、ミキサー食のメニューとなります。



11月の行事食

11月13日 鹿児島県郷土料理(昼食)

11月23日 勤労感謝の日(昼食)



					1日(金)	2日(土)	
朝					豆腐とねぎのとろみ炒め 大根の高菜和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(春菊・えのき) 米飯(150g)	ツナとかぶのコンソメ煮 ブロッコリーのおかか和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(しいたけ・葱) 米飯(150g)	
昼					鮭の塩焼き 南瓜のいとこ煮 胡瓜ともやしの和えもの 味噌汁(厚揚げ・ワカメ) 米飯(150g)	油淋鶏風 はんぺんの煮つけ ほうれん草のザーサイ和え 味噌汁(玉葱・油揚げ) 米飯(150g)	
間					コーヒーゼリー	もみじまんじゅう(クリーム)	
夕					つくねの照り焼き さつま揚げの炒め物 フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	豚肉の生姜焼き なすの炒め物 フルーツ(ぶどう缶) 米飯(150g)	
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
朝	オムレツ フルーツ(白桃缶) 牛乳 野菜スープ(白菜・スナップエンドウ) 食パン	魚肉ソーセージカレー炒め かぶの塩昆布和え 牛乳 たまご風味ソース 味噌汁(ワカメ・青梗菜) 米飯(150g)	コンビーフとキャベツのソテー もやしとゆかり和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(小松菜・麩) 米飯(150g)	小町麩チャンプル なめたけおろし 牛乳 味噌汁(玉葱・キャベツ) 米飯(150g)	豚肉と冬瓜の煮物 菜の花の胡麻和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(厚揚げ・いんげん) 米飯(150g)	がんと人参の煮物 白菜の高菜和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁(小町麩・わかめ) 米飯(150g)	
昼	ピビンバ風井 きのこソテー ほうじ茶プリン 中華スープ(ねぎ・ほうれ)	たらものムニエル・オニオンソース がんもの煮物 トマトの和え物 味噌汁(しいたけ・大根) 米飯(150g)	干草焼き もやしと揚げボール炒め ひじきの白和え 清汁(キヌサヤ・なめこ) 菜飯(150g)	天井 大根の旨煮 いちごヨーグルト 味噌汁(スナップ・わかめ) 米飯(150g)	鮭のバター醤油焼き 切り昆布の煮物 かぶのおかか和え 味噌汁(ほうれん草・白玉麩) 米飯(150g)	ナポリタン (白身魚のケチャップ炒め) じゃが芋のソテー コーヒーゼリー 野菜スープ(スナップエンドウ・玉葱) ※麺類はご飯・汁付き	鶏肉と切干大根の煮物 ブロッコリーともやしおかか和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(玉葱・絹さや) 米飯(150g)
間	リングドーナツ	水ようかん	ババロア(かぼちゃ)	人形焼	手作りプリン	おかし	
夕	鯖の塩焼き 炒り豆腐 フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	鶏肉の山椒焼き 車麩の煮物 フルーツ(洋梨白) 米飯(150g)	カラスカレイのごま味噌焼き 金平ごぼう りんごのコンポート 炒り卵ご飯(150g)	メヌケのタルタル焼き 鶏団子の煮物 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	酢豚風 さつま芋きんとん 中華スープ(ねぎ・なると) 米飯(150g)	赤魚の照り焼き 豆腐のとろみ炒め フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	鶏肉の塩レモン焼 冬瓜のコンソメ煮 ヨーグルト 米飯(150g)
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
朝	スクランブルエッグ フルーツ(みかん缶) 牛乳 コンソメスープ(コーン・アスパラ) あんぱん	肉団子甘酢あん しらすおろし 牛乳 味噌汁(小松菜・麩) 米飯(150g)	豆腐のそぼろ煮 かぶの塩昆布和え 牛乳 たいみそ のり佃煮 味噌汁(春菊・えのき) 米飯(150g)	ちくわの炒り煮 卵豆腐 鶏団子の煮物 フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	魚肉ソーセージのソテー 大根のおかか和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(なめこ・厚揚げ) 米飯(150g)	海老団子の炒め煮 もやしの高菜和え 牛乳 ういそ風味ソース 味噌汁(花麩・玉葱) 米飯(150g)	はんぺん煮 とろろ芋 牛乳 味噌汁(ワカメ・青梗菜) 米飯(150g)
昼	豚肉のしぐれ煮 南瓜の甘煮 とろろ 清汁(えのき・みつば) 米飯(150g)	メヌケの梅焼き あいませ風煮 大根サラダ 味噌汁(里芋・三つ葉) 米飯(150g)	チンジャオロース えびとブロッコリーの塩炒め 海藻サラダ 中華スープ(ねぎ・なると) 米飯(150g)	ぶり大根 油ゾーメン 菜花とさつま揚げの和え物 鹿児島汁 米飯(150g)	ハンバーグおろしソース ちくわが煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁(わかめ・長葱) 米飯(150g)	肉シューマイ なすのそぼろあんかけ 白菜の浅漬け風 味噌汁(大根・大根葉) たらこご飯(150g)	カラスカレイの柚子胡椒焼き 春雨の中華炒め 焼ききこのおろし和え 清汁(みつば・ナルト) 米飯(150g)
間	吹雪饅頭	今川焼	コーヒーゼリー	サラダせんべい	クレープ(いちご)	手作りチョコケーキ	
夕	エビマヨ 茄子の生姜炒め ほうれん草ナムル 米飯(150g)	ポークソテー(ナスソース) 白滝といんげんの中華炒め フルーツ(洋梨缶) 米飯(150g)	たらきのこあんかけ 卵の花炒め フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	鶏肉の塩こうじ焼き えび団子の煮物 フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	黒むつの照り焼き がんと含め煮 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	豚肉のすき焼き風煮 温泉卵 フルーツ(ぶどう缶) 米飯(150g)	鶏肉のピカタ ブロッコリーの粉チーズ炒め コンソメスープ(アスパラ・コーン) 米飯(150g)
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	
朝	スペイン風オムレツ フルーツ(白桃缶) 牛乳 人参ポタージュ チョコパン	小松菜とツナのソテー もやしと人参のナムル 牛乳 のり佃煮 味噌汁(厚揚げ・ねぎ) 米飯(150g)	鶏団子の炒り煮 なめたけおろし 牛乳 味噌汁(しめじ・ホウレンソウ) 米飯(150g)	ちくわと里芋の煮物 なすの生姜醤油和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(冬瓜・青梗菜) 米飯(150g)	ピーマンとツナの炒め物 卵豆腐 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(大根葉・花麩) 米飯(150g)	納豆和え 金平大根 牛乳 味噌汁(わかめ・麩) 米飯(150g)	ミートボール甘酢ソース ブロッコリーとカニカマのサラダ 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(小松菜・庄内麩) 米飯(150g)
昼	とんこつラーメン (赤魚の中華あんかけ) 菜の花のザーサイ和え 杏仁豆腐 ※麺類はご飯・汁付き	焼き鳥丼 さつま揚げの生姜炒め 卵焼き 味噌汁(なす・庄内麩)	エビフライ キャベツと魚肉ソーセージソテー フレンチサラダ コンソメスープ(コーン・小松菜) 米飯(150g)	鯖のいり焼き 金平ごぼう きのこの和風マリネ 味噌汁(さつま芋・カイワレ) 米飯(150g)	キーマカレー 福神漬・らっきょう漬 エビとブロッコリーのサラダ スープ(しめじ・青梗菜)	鶏ときのこのクリーム煮 ほうれん草のソテー マカロニサラダ スープ(アスパラ・卵) 米飯(150g)	海鮮バラちらし さつま芋とリンゴのきんとん ほうれん草の柚子香和え 味噌汁(わかめ・あさり)
間	もみじ饅頭	ワッフル	おかし	いちごゼリー	手作りプリン	いちごババロア	
夕	赤魚の塩こうじ焼き ふろふき大根 フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	鮭のマヨネーズ焼き ビーフソテー 清汁(とろろ昆布・えのき) 米飯(150g)	豆腐チャンプル 大根としいたけの煮物 りんごのコンポート 米飯(150g)	鶏肉の甘酢ソース 白菜とベーコンのコンソメ煮 杏仁豆腐 米飯(150g)	ほっけの塩焼き さつま揚げの煮物 フルーツ(マンゴー) 梅ちり御飯(150g)	八宝菜 肉シューマイ フルーツ(オレンジ) 米飯(150g)	鶏肉の照り焼き かぶの葛煮 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
朝	ウインナー&スクランブル フルーツ(洋梨缶) 牛乳 クラムチャウダー ロールパン	かぶのそぼろ煮 いんげんの梅和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁(春菊・えのき) 米飯(150g)	たぬき豆腐 はんぺんのたらこ和え 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(菜の花・もやし) 米飯(150g)	目玉焼き 白菜の浅漬け風 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(油揚げ・にら) 米飯(150g)	ウインナーソテー 小松菜と油揚げのお浸し 牛乳 梅びしお 味噌汁(小松菜・白玉麩) 米飯(150g)	生揚げと豚肉の炒め物 白菜のおかか和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(なめこ・庄内麩) 米飯(150g)	里芋のたらこバター炒め 海藻サラダ 牛乳 たいみそ 味噌汁(ほうれん草・葱) 米飯(150g)
昼	おでん 白菜と三つ葉の和風和え オレンジゼリー 炊き込みご飯(150g)	鯖の味噌チーズ焼き 春雨のソテー 胡瓜の酢の物 清汁(とろろ昆布・みつば) 米飯(150g)	かつ丼 トマトサラダ チョコババロア 清汁(麩・かいわれ)	タルタルチキン 金平大根 ナムル 味噌汁(しめじ・万葱) 米飯(150g)	カラスカレイの柚子胡椒焼き かぼちゃきんとん 蒲鉾とわかめのぬた和え 清汁(椎茸・ねぎ) 米飯(150g)	ハヤシライス ツナサラダ スープ(コーン・チンゲン菜)	鮭の若草焼き ほうれん草と卵の炒りつけ もやしのゆかり和え 味噌汁(カイワレ・とろろ昆布) 米飯(150g)
間	吹雪饅頭	クレープ(チョコ)	あんドーナツ	抹茶ようかん	乳菓まんじゅう	おかし	
夕	メヌケのバター醤油焼 小松菜の煮びたし ヨーグルト 米飯(150g)	鶏肉のあっさり焼き ウインナーとじゃが芋の中華煮 フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	カラスカレイのおろし煮 厚揚げの中華炒め りんごのコンポート 米飯(150g)	メヌケの香味ソースかけ 鶏と人参の煮物 フルーツ(洋梨缶) 米飯(150g)	キャベツと鶏のガリバター炒め ジャーマンポテト フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	たらもの田楽焼き 大根のカニカマあんかけ フルーツ(ぶどう缶) 米飯(150g)	ハンバーグ 照焼きソース 切り昆布の煮物 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)