

新米で！！親子で 手づくりおにぎいを作って食べました

子育て支援事業
2024年11月30日(土)

前回大好評だったおにぎり作り。今回も宮澤夏美講師を招き、こだわりの調味料や調理法などのお話を聞きながら、親子で一緒に新米のおにぎり作りを楽しみました。お米を洗うところから自分で頑張ったご飯は普段の何倍もおいしい！笑顔が止まらず、とっても喜んで食べていた子どもたちでした。



さつまいもの入った
具沢山の味噌汁はとっても甘い！
普段以上に食べる子どもの姿
を見るとみんな嬉しくなります。



パパママみてね！
自分で出来るよ！



塩むすびの他にも、お好みで焼きおにぎりにしたよ。
ごま油にすると「チャーハンみたいでおいしい♪」という声も。



大人だけでご飯へのこだわりトークをしている間は、
楽しくお絵描きなどをして賑やかに過ごしました。